د. ذكرى سعد كريم العواملة
رقم الهاتف : 0798022873
zekra.zawawi@gmail.com
الاردن – عمان

المؤهلات العلمية :
دكتـوراة الفلسفه في التربيه الرياضية
التخصص الدقيق : سباحة بيوماكنيك/ تدريب رياضي / الجامعة الاردنية 2020.

" تأثير نظامي تدريب المقاومات (Drop sets) و (Super sets)على بعض القياسـت الجسـمية والبدنية والمتغيرات الكينماتيكية في سـباحة لزحف على البطن لدى طلاب كلية التربية الرياضية "

• مـاجستير الفلسفة في التربية الرياضية
التخصص الدقيق : سباحة / الجامعة الاردنية 2016 " مدى تطبيق معايير الصحة العامة والأمان و السلامة في مساقات السباحة في الجامعات الاردنية "

• بكالوريوس الفلسفة في التربية الرياضية
التخصص تربية رياضة / الجامعة الاردنية 2004

الدورات التدريبية :
• دورة التدريب الشخصي بتقدير "A " 2019/2/9 -2019/1/2
• دورة التدليك العلاجي 24/4/2011 – 24/5/2011
• دورة ICDL
• دورة مباديء التدليك 2007/7/25
• دورة الانقاذ المائي 22/4/2006 – 2/5/2006

الخبرات العملية :
• الجامعة الاردنية : منقذة ومشرفة مركز اللياقة في كلية الرياضة من 2006- 2023
• دورات تدريب شخصي
• تدريس العديد من المساقات في الجامعة الاردنية / كلية الرياضة :
– مساق سباحة 1
– مساق سباحة 2
– مساق إعداد بدني
– مساق تدريب ميداني
– مساق تدريب باستخدام الاجهزة والاثقال
– مساق العاب شعبية

المؤتمرات :
- المؤتمر العربي الاوروبي لعلوم الرياضة والصحة (تحديات التغيير 2)
1 -3/ نوفمبر/2017 - المؤتمر العربي الاوروبي لعلوم الرياضـــة والصـــحة (تحديات التغير)
7-5 / نوفمبر /2014

النتاج العلمي : العديد من الاوراق البحثية المنشورة والمقبولة للنشر :
• مجلة دراسـات: العلوم التربوية، والموسـوم "نماذج تنبؤية بالإنجاز في سـباحة الزحف على البطن بدلالة بعض القياســـات الأنثربومترية والبدنية والكينماتيكية لدى طلاب كلية التربية الرياضية".2019

	• تـأثير نظـامي تـدريـب المقـاومـات (Drop sets) و (Super sets) على بعض القياسات الجسمية والبدنية لدى طلاب كلية التربية الرياضية 2020 • تـأثير نظـامي تـدريـب المقـاومـات (Drop sets) و (Super sets)على بعض والمتغيرات الكينماتيكية في سباحة لزحف على البطن لدى طلاب كلية التربية الرياضـية " 2020" اثر برنامج اعتيادي مقترح بطريقة التّدريب الْفَتريّ مُرْتَفِعِ الشِّـدَّةِ على السَّـعَةِ اللّاهوائيّةِ لدى لاعبي كرة السّلّةِ لِمُنتخب جامعة فيلادلفيا. 2022 **اللغات :** - اللغة العربية اللغة الام ممتازة - اللغة الانجليزية جيد جدا **الاهتمامات :** • مواكبة كل جديد في حقل العلوم الرياضية لتحقيق التطور • تحقيق روح العمل الجماعي ومتابعة المستجدات في علوم الرياضة • التدريس هو شـغف اسـتمتع عند ممارسـته وتحقيق الكفاءة والتواصـل الاجتماعي مع المتلقي القائمة على الاحترام والمسؤولية • التدريب العملي هو أساس التطور • البحث عن التحديات الجديدة في ومواجهة التحديات